

GHID PENTRU ÎNGRIJIREA  
PACIENTULUI IMOBILIZAT



**Ce sunt escarele?**

Escarele (ulcerele de presiune) sunt leziuni ale pielii și țesuturilor, produse prin presiune prelungită.

**Apar frecvent la:**

- pacienți imobilizați
- persoane vârstnice
- pacienți dependenți

## PREVENIREA ESCARELOR



UNIVERSITATEA  
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA



**INFORMAȚII UTILE PENTRU  
APĂRȚINĂTORI ȘI  
PERSONALUL DE  
ÎNGRIJIRE**





## ÎNGRIJIREA CORECTĂ PREVINE COMPLICAȚIILE



Schimbarea poziției



Menținerea pielii curate și  
uscate



Folosirea saltelelor anti  
escară

## NU IGNORA SEMNALELE DE ALARMĂ! ANUNȚĂ IMEDIAT PERSONALUL MEDICAL

- roșeață persistentă
- durere locală
- piele caldă sau umflată
- apariția unei răni



## ESCARLE POT FI PREVENITE! ÎNGRIJIREA CORECTĂ PROTEJEAZĂ PACIENTUL

### Factori de risc

- imobilizare  
prelungită
- vârstă înaintată
- malnutriție și  
deshidratare
- incontinență
- boli cronice

